

VIRTUDE DO AUTOCONTROLE



**Serei forte para
controlar a minha
vontade.**

VIRTUDE DO AUTOCONTROLE



**Serei forte para fazer o
que é certo, não o que
tenho vontade.**

VIRTUDE DO AUTOCONTROLE



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

VIRTUDE DO AUTOCONTROLE



Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7

